

 <b>Bingo Acefobia</b> 				
preencha um espaço cada vez que ouvir uma dessas frases				
é só uma fase	isso é "queer"	Assexualidade não existe	você tá sendo egoísta	pra que tanto rótulo
mas e se o parceiro quiser transar	isso é frescura	como vc sabe se nunca experimentou	você só quer chamar atenção	você deve ter sofrido algum trauma
você está se reprimindo	mas você se masturba?	<b>ESPAÇO LIVRE</b>	você tem que ir no psicólogo	que desperdício
vc não aproveita o melhor da vida	isso vai contra as leis da natureza	você só não encontrou a pessoa certa	isso é problema hormonal	isso tem cura?
é só hetero querendo atenção	você só não quer dizer que é gay	isso é pós modernismo	invenção dos dias de hoje	você só não consegue pegar ninguém

# 1 David Jay - Asexuality (TED Talk)

<http://www.youtube.com/watch?v=VLI0908bMkU>

<http://angg.twu.net/davidjay.html>

Transcrição (minha) do que é falado no vídeo.

O vídeo é de 2015.

- Our next speaker is David Jay. David did not invent asexuality it's just that he and his organization - AVEN asexuality visibility and education network - arrived along with the same Internet that these fellows have studied so carefully and for that reason an identity and a group which had never before been visible was not only able to find itself but to announce their presence to us. This is David J.

- (0:51) So, I'm going to talk about a pretty universal human experience, which is the struggle to find connection. I want you to think back to the last time you had a really good really deep conversation. Think about what that felt like in your body. Think about what it felt like to be that engaged with another person - that's what I mean when I say connection and I'm going to talk about the struggle for connection in a community that you've probably never heard of before. It's a community of people like me, who identify as asexual.

(1:31) An asexual person is someone who does not experience sexual attraction. So, if you think about it, there are some people who really like sex a lot, there's other people who like sex but not quite as much. It makes sense that at the bottom of the spectrum there would be people who aren't interested in sexuality at all, and the important thing to understand about our community is that we have the same desire for connection as everyone else, we just don't have a desire to express that connection sexually, and there's a whole community of us out there.

(2:06) This is us at San Francisco Pride. I'm in the roller blades over there, this is my hometown and this website, asexuality.org, I founded when I was 18 years old because I wanted to find other asexual people like me - and it's grown, we've got about 60,000 members talking about a sexual identity in a dozen languages. Right now there's a documentary that just came out that's excellent. You should take the time to see it. That??? talks about our community and I don't know if any of you have ever had the experience of being involved in the early stages of a community.

(2:37) That was just deeply deeply empowering for hundreds and hundreds of people but there's - there's no experience like it in the world and I'm just really humbled to have gotten to witness it and gotten to be a part of it.

(2:54) I remember that right when our community was getting started there would be hundreds and thousands of people who would type the word asexual into Google and find the community the first time and there was this overwhelming feeling of validation, of finding other people like them, and they would just gush and give their entire life story, and they talked about how they felt alone in the world, how they felt like they were broken, but how now that they'd found a community of people like them they didn't feel like they were struggling by themselves - and my sexual friends would look at this and they'd be a little bit confused...

(3:38) I tell them about our community they'd say - I mean, what's the big deal? You guys just aren't interested in sex... like, I would think that would be convenient, I think can't you just stay home not being interested in sex, why do you need to

form a community about it? What's your struggle? And to answer that question I want you to think back to high school. Now, if your high school was like my high school you probably were connected to lots and lots of people that you called friends, and even though you spent a lot of time with these people, even though these were people that you felt really deeply emotionally drawn to, even though these were people with whom you were deeply connected, these relationships probably did not have the same status as relationships that involve sexuality.

(4:31) Relationships that involve sexuality probably got talked about, celebrated and prioritized in a way that non sexual relationships did not, and if you're a sexual person this can be confusing and disorienting but if you're an asexual person this leaves you wondering whether you'll ever be able to form relationships that get talked about, celebrated and prioritized, and it leaves you afraid that you may never be able to get that sense of connection that all of us so deeply crave, and that's why this word would come up when people talked about their experiences joining the community - we felt broken because the connection that we really really deeply craved was velcroed to a culture of sexuality that we didn't understand.

(5:33) Now, I tell you this story not because I think that our high school experience was any more traumatic than anyone else's high school experience - I'm sure that there many many people in the audience who could give me a run for my money in that - I tell you this story to illustrate that the reason that the asexual community came together.

(5:52) The reason we have a shared struggle, a lot of the reason why we even exist in the first place has to do with the fact that our struggle for connection is tangled up in a culture of sexuality - this isn't just true for asexual people our struggle for connection is tangled up in a culture of sexuality, and as an activist in the asexual community I spent years trying to figure out how to disentangle these two concepts - not that they can't be together, but that we should understand how to talk about them separately.

(6:38) I think if we can separate them and talk about sexuality, first of all we'll be able to talk about sexuality much more clearly, much more directly, but, and which, by the way I think sex - sex is great, sexuality is fantastic for people who enjoy it - but will also be left with this concept of connection.

(7:00) There right now - we don't have good ways to describe directly - there's a thing called a relationship, that's not me, and it's not another person, but it sits between us - I can have one feeling about a person and a completely different feeling about my relationship with that person.

(7:25) Relationships have a life of their own. They grow like plants, and entangle themselves into our lives creating this sense of connection that's so important. And the more I study relationships the more I realized that they are fundamentally the same whether you're talking about a sexual romantic relationship, or relationship between two close friends, or the relationship between a grandfather and a granddaughter, or the relationships that tie together a group of friends, or the relationships that drive a lab of scientists to make scientific discoveries, or the relationships that tie together a social movement, and as you think about all these different kinds of relationships I want you to recognize just how little we understand about how they operate - what's the difference between a relationship where you feel open express-

ing everything that you're feeling and a relationship will you express none of your emotions?

(8:31) If I have a phone filled with contacts, what's the difference between the people that I see once a week, the people that I see once a month, and the people that I never take the time to see? Because how I answer that question will have more of an impact on my happiness than my income - study after study on happiness has confirmed friendship is really, really important, and yet research on friendship itself is fairly rare, there is more published research by far on the industrial process of die-casting than there is on the process of forming friendships - it's a blind spot and I think this is a little bit tragic because if we want to disentangle our struggle for connection we need to understand how these things operate, and I believe that this is fundamentally possible - relationships are really confusing, relationships are complex, but they are not chaotic - I believe that there is a structure to the way that relationships form.

(9:41) Biology gives us a language to talk about the structure of plants, Physics gives us language to talk about the structure of matter, but right now the language we use to talk about the structure of relationships is tangled up in factors that confound it. Understanding how these things operate won't be easy. It's a process that we should approach with humility and the kind of intellectual vigor that we were talking about earlier today, but if we can begin to understand how relationships form it could transform the way that connection happens in our society.

(10:20) I'll give you one tiny example. So, a key element of relationship structure is this: decisions about time. Decisions about time are great because among other things you can measure them, but if you decide to spend time with someone regularly then you have a relationship, if you don't decide to spend time with them that you don't may not be a particularly healthy relationship, but it's there???

(10:42) In healthy relationships the more time I spend with someone the more we explore ways of spending time together as I spend more time with someone as I get to know them the way that we make decisions about time evolves, so the time we spend together is more aligned with both of us, brings both of our lives more deeply into balance, and I think that there's something fascinating about that process of evolution.

(11:16) And it turns out that we know a lot actually about evolutionary process - which I think is an interesting, what an interesting lens, through which to examine the structure of relationships - so we start out by exploring lots of ways to spend time with people, then we communicate about our emotions to differentiate the ways of spending time that are most meaningful, they're most impactful in both of our lives, and then we select those periods of time, we invest more time in them so that we can explore the relationship further, and the cycle starts again.

(11:54) And all relationships move through processes like this as they grow, but if we can see them, if we can measure the process and talk about it, it allows us to put a little fertilizer on the relationship, it allows us to take wheat??? connections and make them stronger, it allows us to look at communities and see how to make the connections in them richer, it allows us to write new scripts for the way the relationships form. This is my friend Brandon. Brandon and I have been very close for about four years. We met in graduate school and we immediately hit it off.

(12:40) We have these long intense conversations about business in the environment we go on, the epic??? epic hikes together we cook huge elaborate meals, we go out dancing as a killer dancer, and after several years I took them aside and I said, Brandon you become one of my closest friends, and if you're comfortable with it I would like to sit down with you and have a conversation where we acknowledge that our relationship exists, all I want to do is talk about the fact that we're in a relationship, talk about what??? a what in that relationship is working, and talk about how we want to build on it, and there was something about that simple conversation that was terrifying - but once I could sit down and have it with him the relationship was transformed.

(13:31) It didn't become a romantic relationship, but being able to make explicit the way that we made decisions about time allowed the relationship to be talked about, celebrated and prioritized in a way that most friendships are not. Here's what I'd like you to take away.

(14:00) As you think more about the asexual community, remember that our struggle for connection is tangled up in a culture of sexuality, and that in order to disentangle it we need to understand how these things operate, we need to recognize that they are fundamentally the same whether they are sexual or non-sexual, we need to begin to explore the structure by which they grow so that we can write new scripts for new kinds of connection, and if we can do that then I believe that our shared struggle for connection may become just a little bit easier, and imagine what the world would look like if it did. Thank you.

- Thank you. (15:03) Do you have any estimate of what proportion of the population might be among your members?

- So, the best scientific estimates right now are that one percent of the human population is asexual.

- One percent.

- Yeah.

- And how do you derive that number?

- So, the biggest study ever done on human sexual behavior was done by in the UK in response to the AIDS epidemic, and they had one question on there where they asked people if they were attracted primarily to men, to women to both men and women, or to no one at all. One percent of respondents said they were attracted no one at all and the nice thing about that was they could go in and see if there were any other causal factors any pathologies that explain the asexuality, and there weren't any.

- And do you have any idea of how many of your members or members are in romantic relationships?

- So, I do know that about a little over 50% of asexual people identify as romantic - have a desire for romantic relationships. The rest of the community identifies as aromantic and has a desire to form intimate connections - like the connection that I have with Brandon don't look romantic but they're still very close. (16:10)

- That's it. Thank you very much.

## 2 Maurício

<https://www.facebook.com/groups/Assexuaisbrasil/permalink/1032136260254815/>

Eu postei esse relato no grupo Assexuais do Facebook na sexta 22/jul/2017. O meu encontro com o Maurício tinha sido na quinta 21/jul/2017.

GENTE -

Eu só queria contar que ontem foi a estréia mundial de uma resposta na qual eu vinha pensando há muito tempo.

Eu encontrei um ex-colega de graduação que já era bem pirado antes mas que piorou muito nos últimos anos. Ele fala compulsivamente há 10 anos sobre os mesmos assuntos chatos, que são principalmente Economia, História, Política, Cuba e Sexo.

Ele é gay e muito, muito, MUITO alo. É raríssimo ele falar sobre alguma espécie de carência emocional - acho que ele nem consegue pensar nesses termos - mas ele tem mania de falar sobre as fantasias sexuais dele e sobre penetração. Eu vivia tentando cortar ele, dizendo que eu não tenho nenhuma afinidade com esses assuntos, e de vez em quando - por exemplo, quando ele começava a contar sobre as experiências com travestis prostitutas, eu dizia PORRA, MAURÍCIO, QUE NOJO, EU NÃO QUERO OUVIR SOBRE ISSO, EU NÃO CONSIGO ENTENDER SEXO COM DESCONHECIDOS, mas não adiantava, ele não me ouvia.

Pois bem.

Há um tempo atrás finalmente ficou claro o suficiente pra mim - longa história que eu não vou contar agora - que eu há mais de 10 anos tento ouvi-lo e ajudá-lo de alguma forma, mas ele não ouve nada das coisas importantes que eu tento contar pra ele... ou não ouve ou não entende, não faz diferença - então dane-se que ele anda muito pirado MESMO e que ele alterna entre ex-viciado e viciado em cocaína, eu vou manter distância e cuidar mais de mim e evitar os encontros com ele, que me deixam mal.

A gente combinou de se encontrar num lugar onde eu ia passar pra comer acarajé pra eu devolver dois livros dele que estavam comigo.

Eu contei pra ele que eu tava há meses MUITO decepcionado e triste puto com ele, principalmente por conta de uma cantada que ele me passou há uns meses atrás, que era pra ser simpática, mas que me fez ver o quão pouco ele me entendia, e que me deu a sensação de que a atração que ele tinha por mim estava na mesma gaveta mental da que ele tinha por travestis prostitutas.

A gente passou uma meia hora praticamente em silêncio. Ele ficava procurando coisas pra dizer e não encontrava, e eu tava com raiva e com a sensação de que não adiantava muito conversar.

Aos poucos ele foi conseguindo que a gente conversasse, mas volta e meia ele tentava falar sobre sexo - só que dessa vez eu cortava imediatamente.

Numa hora ele disse que eu devia deixar de ser tão defensivo e “tentar de novo”.

Eu disse: “pra quê? Pra acontecerem coisas parecidas com as que já aconteceram, e pra eu passar de novo 3 anos sem conseguir olhar nos olhos de ninguém e pensando em suicídio quase todo o tempo?”

Aí ele disse algo que eu não lembro e eu dei um socão na mesa e disse:

“MAURÍCIO, uma diferença entre a gente é que você esquece tudo muito rápido. Você volta e meia conta de novo seus 3 ou 4 traumas de infância mas só, você nunca lembra nada tão grave posterior a eles. EU VOU TE ESPANCAR E VAI FICAR TUDO BEM, porque em 5 minutos você já vai ter esquecido.”

E, bom, a resposta era essa. Isso ele OUVIU.

## 3 Fernando

### 3.1 E-mail 1

De: Eduardo

Para: Fernando

Subj: Relacionamentos românticos e ataques de pânico

Data: 2017aug19

Oi Fernando, tudo bem?

Tou aqui tentando resolver coisas da minha to-do list pra me sentir melhor, e a minha to-do list inclui pessoas, e você é uma das pessoas. Eu inicialmente pensei em falar com você só quando ou você me respondesse algo pelo telegram ou a gente se encontrasse ao vivo, mas depois vi que isso poderia demorar e achei que seria melhor a gente começar por aqui.

Quando a gente se viu na reunião de departamento você disse que 1) não tinha lido o post que eu fiz sobre o Maurício, e 2) você me perguntou, em palavras ligeiramente diferentes e que eu não lembro exatamente, se eu me via tendo um relacionamento romântico com o Edil.

Eu fiquei pensando MUITO sobre o 2, e tou meio perturbado com ele até hoje. Achei de uma falta de tato INCRÍVEL, mas talvez parcialmente justificável por você não estar acompanhando direito o que eu tou passando agora, e por você estar muito a fim de contar como as coisas com a Nicole estão legais, e você querer que os seus amigos vivam coisas parecidas, e tudo com ela te parecer fácil agora e você querer que essas coisas sejam fáceis pros outros também... só que nesse processo você esquece que você passou muito tempo visualizando que tipos de relações românticas você queria, e ajustando o que você procurava pra ficar algo mais realista e mais realizável, e tentando na prática, e conversando com pessoas...

Eu sou super carente sim, mas toda vez que eu visualizo alguma espécie de aproximação romântica entre mim(/eu) e alguém eu quase só vejo coisas horríveis parecidas com coisas horríveis que já me aconteceram e fico em pânico pensando em como me defender, e achando que eu de novo não vou conseguir me defender - nem mesmo aos berros e cotoveladas.

Eu passei a segunda, a terça e a quarta em Rio das Ostras. Eu achei que ia dar pra eu estudar música a beça, arrumar montes de coisas da casa, ler, fazer mil coisas no computador e tal, mas o que aconteceu foi que eu tive MONTES de ataques de pânico bem grandes e longos e os meus dias foram meio inúteis, o melhor que eu consegui fazer foi dormir 12 horas num dia e quase isso tudo de novo no outro.

Uma das coisas boas que eu estou conseguindo fazer nos últimos tempos é que eu tou aprendendo a me afastar das pessoas que não conseguem me entender ou me ouvir de jeito nenhum, e que não me ajudam nada, só me atrapalham porque a convivência com elas acaba me fazendo mal. O Maurício foi uma dessas pessoas - o caso mais extremo - mas teve outras.

Se você não estiver em condições agora de se sintonizar com o que eu tou passando e tentando lidar com - a idéia de “aproximações românticas” (ou “sexuais”) tá me dando ataques de pânico, e eu tou tentando CONVERSAR sobre isso - eu prefiro que a gente se afaste por uns meses.

[[ ]], E.

## 3.2 E-mail 2

De: Fernando

Para: Eduardo

Subj: Re: Relacionamentos românticos e ataques de pânico

Data: 2017aug19

Eduardo,

Como seu amigo, faço perguntas e sugestões para ajudar vc a ver alternativas ao seu modo de sentir e pensar, MAS sem qualquer intenção de impor minhas posições ou condenar as suas.

Semanas atrás - quando vc ameaçou só voltar a falar comigo quando eu fizesse um piercing no mamilo - vc começou a demonstrar estar incomodado com minhas observações.

Depois, ANTES MESMO de nos encontrarmos, vc reclamou de que não teríamos assuntos de interesse comum para conversar, de que eu ia “ficar esfregando” minha felicidade na sua cara.

Obviamente, estou tocando em nervos, disparando gatilhos seus.

Não acho que qualquer das minhas falas tenha faltado com o tato. Pelo contrário: depois de tantas conversas que tivemos sobre assuntos íntimos (meus e seus), pensei que pudéssemos falar mais abertamente um com o outro, sem medo de que o outro se sentisse ofendido.

Não sou seu inimigo - nem mesmo inimigo potencial - mas vc está me tratando como se eu fosse.

Depois dos itens abaixo, não vou mais fazer sugestões, perguntas, nem observações sobre vc. Concordo com vc que é melhor nos afastarmos por um tempo.

1. Ataques de pânico são coisa séria, tratáveis - necessariamente, ao meu ver - com medicação. Acho que vc deveria consultar um psiquiatra.

2. Talvez vc devesse considerar mudar de psicólogo. Talvez para um profissional que ajude vc, aos poucos, a enfrentar seus medos, que vc já explicou muito bem quais são, mas que vc está defendendo com unhas e dentes, talvez sem perceber.

Fique bem, cara, e conte comigo para o que precisar.

Abraços,  
Fernando

### 3.3 E-mail 3

De: Eduardo

Para: Fernando

Subj: Re: Relacionamentos românticos e ataques de pânico

Data: 2017aug19

Eu não reclamei que nós não teríamos assuntos em comum.

Eu fiz uma pergunta sobre isso, talvez de um jeito meio amalucado, e parece que você entendeu ela como uma reclamação e uma indireta - e por isso você não respondeu nada.

Será que dá pra gente voltar algumas casas e você reinterpretar a minha pergunta como uma pergunta mesmo?

Não acho que seja o caso de eu considerar a possibilidade de tomar medicação agora. O meu homeopata tinha me dito na minha penúltima consulta com ele - dois meses e meio atrás - que os remédios que ele tava me passando não eram pra ser tomados naquela dose durante muito tempo, e na minha última consulta com ele, nessa última sexta, ele confirmou pra mim que o que aconteceu comigo nos últimos meses - muitas questões complicadas pra mim que estavam meio enterradas vieram à tona, e aos poucos elas se tornaram muito mais fáceis de conversar sobre - era algo parecido com o efeito esperado do remédio que ele tava me dando.

### 3.4 E-mail 4

De: Eduardo

Para: Fernando

Subj: Re: Relacionamentos românticos e ataques de pânico

Data: 2017aug19

Oi Fernando,

deixa eu rever a história do piercing no mamilo. Se você tiver entendido ela de algum jeito muito diferente do meu me diz.

Um piercing no mamilo é algo que dói MUITO nos três primeiros dias, exige muito cuidado até cicatrizar (o que leva de 6 meses a um ano e meio), tem muita chance de dar errado e infeccionar ou ser rejeitado pelo corpo, e que só vale a pena fazer quando todas as condições abaixo são obedecidas...

- 1) a gente está muito a fim de fazer,
- 2) a gente tem um piercer muito experiente, atento e confiável,
- 3) a gente está muito a fim de cuidar dele,
- 4) a gente vai adaptar várias atividades nossas pra reduzir os riscos,
- 5) a gente está emocionalmente bem e com a imunidade alta,
- 6) etc, etc, etc.

Eu achei que você tinha sacado - ou na hora ou depois - que fazer um piercing no mamilo tem muitos paralelos com dar em cima de pessoas (posso usar esse termo? Não me ocorre outro melhor), e que você estava cumprindo todos os pré-requisitos pra dar em cima de pessoas e dar tudo certo no final, mas eu não, eu estava numa situação em que dar em cima de pessoas era só algo incrivelmente doloroso e arriscado, com todos os indícios de que não valeria a pena... que seria mais ou menos a mesma situação com você fazer um piercing no mamilo.

Tem uma questão com “iniciativa” aí. Se - SE - alguém se interessar por mim e se encarregar de “tomar a iniciativa” e se aproximar aos poucos de mim me ajudando a perder os medos & ressalvas aí algo pode dar certo, sim, mas eu não estou com a menor condição de “tomar a iniciativa” agora, exatamente porque eu tenho um monte de fobias e pânicos atrapalhando o caminho, então o que dá pra eu fazer agora é ir limpando o caminho - o que eu acho que estou fazendo bastante bem, juro, apesar de que você não tem acompanhado.

Agora deixa eu rever uma outra coisa que eu não abordei no meu e-mail anterior, e que você também não abordou no seu.

Pra mim a questão principal é: tem alguma chance de você reconhecer os porquês de eu não estar procurando ativamente nenhum relacionamento amoroso agora, e parar de, aham, me empurrar pra procurá-los? Uma das interpretações possíveis - uma pessimista - do seus últimos e-mails e de algumas das nossas últimas interações diz que não, que você considera absolutamente fundamental continuar a fazer esse tipo de brincadeira (?) e você é absolutamente intransigente com relação a isso. Se essa interpretação pessimista for verdadeira eu realmente prefiro manter distância de você um tempo, mesmo que você fique muito incomodado com isso e achando que eu preciso de outro tipo de terapia e de remédios psiquiátricos; prefiro continuar considerando que você é um dos meus amigos mais queridos e mais importantes, mas agora não tá dando pra gente conviver não.

[[ ]], E.

## 4 “Procure ajuda profissional”

<https://www.facebook.com/groups/Assexuaisbrasil/permalink/1126245874177186/>  
(Um post meu no Assexuais em 25/dez/2017).

Talvez isto aqui mereça um post grande, mas não estou conseguindo escrevê-lo, então vou fazer um pequeno mesmo...

Às vezes nas discussões aqui uma pessoa fala sobre suas dúvidas, medos ou traumas, e aí outras pessoas respondem algo como: “procure ajuda profissional!!!”

A impressão que eu tenho é que a “ajuda profissional” que essas pessoas imaginam tem a conotação de algo totalmente diferente do que pode acontecer em conversas aqui no grupo - é como se essa “ajuda profissional” vá ser sempre algo como uma cirurgia, na qual a gente é anestesiado e operado por especialistas, numa sala estéril que é algo totalmente diferente do “mundo daqui de fora”, e esses especialistas vão mexer em entranhas que a gente aqui de fora nem sabe que existem, nunca vê, e não tem como mostrar... é como se essa “ajuda profissional” mexesse em problemas nossos que são complicados e são mais ou menos segredo *mantendo eles como segredos*.

A minha experiência é que existem vários tipos de “ajuda profissional”, mas que os melhores tipos delas são exatamente o contrário disso que eu descrevi, e o principal efeito delas é nos ajudar a conversar mais abertamente sobre coisas que antes a gente não se atrevia a tentar pôr em palavras, e que a gente torcia pra essas coisas passarem sozinhas...

O que vocês acham da gente conversar um pouco sobre como esse negócio de “ajuda profissional” funciona? Eu tenho a impressão de que muitas vezes quando a gente se expõe aqui e ouve um “procure ajuda profissional” isso nos soa meio como uma patada, um “você não é capaz de conversar sobre isso por si mesmo”, “aqui não é o lugar certo pra conversar sobre isso”, e até - exagerando um pouquinho, porque dói - “você é doente, você não pensa direito, cala a boca”.

(Ah, e as pessoas sempre supõem que a gente não pensou o suficiente e não “procurou ajuda profissional” o suficiente antes de se expôr aqui...)

**Noah:** Eu sempre fico com o pé atrás quando quero pedir ajuda num grupo por medo de virem com essa frase. Tipo se a pessoa está postando naquele meio é porque as pessoas ali tem experiência parecida com a dele que muitas vezes o profissional nem tem.

**Eu:** Acho que o meu motivo principal pra ter escrito esse post é pra poder apontar pra ele quando alguém me dissee “procure ajuda profissional” de novo...

As pessoas nem se tocam de que os profissionais também erram muito, né? Às vezes por falta de informação, às vezes por falta de sensibilidade... e que conversar no grupo talvez seja exatamente a coisa que vai nos ajudar a conseguir encontrar o “profissional” certo e estabelecer uma boa relação com ele...

## 5 Denise

<https://www.facebook.com/groups/Assexuaisbrasil/permalink/1636001553201613/>  
(Um post meu no Assexuais em 22/set/2019)

Lá vai um textão inspirado pelo desabafo da Svjetlana.

Uns dois meses atrás uma conhecida minha hétera, com quem eu já tinha tido algumas conversas bem legais mas bem espaçadas - a gente se conhece desde 2012, mas se a gente conversou 10 vezes de lá pra cá foi muito - me convidou pra comer pizza com ela. Nós dois somos do Rio e estamos trabalhando em Rio das Ostras, que é um lugar pequeno em que quase todas as pessoas são “normais” no mau sentido...

Então, ela me mandou uma mensagem de tarde dizendo que tava há três dias interagindo só com os adolescentes pros quais ela dá aula - ela é professora de História numa escola - e tava querendo interagir um pouco com algum adulto legal... ela não se dá bem com os colegas de trabalho dela - que ela acha chatos, burros e medíocres - e eu ACHAVA que ela tinha entendido pela nossa penúltima conversa que eu estava super frágil, tentando sair de uma fase péssima e tentando voltar a socializar um pouquinho...

Deixa eu contar um pouco o que era essa “fase péssima”. Em 2014, numa época em que eu sentia que eu não tinha mais praticamente nada pra perder, eu comecei um tratamento hormonal, depois de muitos, muitos anos tentando decidir se isso era a coisa “certa” pra mim; em 2015 um pessoal resolveu me banir de todos os grupos de ativismo trans que podiam, e eu fiquei péssimo porque aqueles eram os espaços nos quais eu mais estava tentando pertencer... nos meses seguintes eu escrevi um monte de textos relacionados a isso e além de postá-los na internet eu os editei num zine bem caprichado chamado “Falta Misandria no Movimento Trans”, e esse zine acabou me abrindo várias portas e me fazendo ficar amigo de um monte de pessoas bacanas, que entenderam direitinho porque é que eu nunca tinha conseguido me encaixar no mundo masculino, mas também não consegui me encaixar direito nos ativismos feministas ou transfeministas padrão... e na verdade esse zine é só um pouquinho sobre gênero e é um poucão sobre modos da gente se relacionar afetivamente; ele é um bocado sobre eu ser algo entre sexofóbico e ser um “demi extremíssimo”, embora eu não use esses termos no zine...

Não tenho certeza se eu já tinha dado pra essa conhecida um exemplar em papel do zine, mas pelo menos ela sabia bastante sobre ele e a gente já tinha conversado sobre alguns assuntos do zine.

Bom, voltando... eu topei encontrar ela pra comer pizza e conversar, apesar de eu estar bem cansado.

AVISO: pra conseguir contar de um jeito claro eu vou ter que exagerar um pouco algumas coisas que aconteceram. A situação foi bem mais sutil do que como eu vou contá-la - e por ser tudo sutil eu não consegui me defender direito.

Assim que a gente se encontrou na pizzaria ela começou a monologar... e a música tava relativamente alta e ela tava falando meio baixo, talvez por estar com a voz cansada depois de um dia inteiro dando aula, e aí eu tinha que ficar o tempo todo perguntando “o quê? O quê? Repete?”... ela ficou falando de um restaurante no Rio no qual eu TINHA que ir, ela me deu esporro por eu ter pedido uma Coca-Cola pra tomar com a massa que a gente ia dividir (“estraga o paladar”), ela passou um

tempão falando dos colegas dela de trabalho, que as mulheres eram insuportáveis e fúteis e que os homens eram um pouco melhores, e ela ficava conversando com eles sobre coisas tipo mecânica e carros... e aí falou a beça de um ex-namorado do qual ela tinha acabado de se separar, que era um músico galinha por quem ela tinha sido apaixonada anos antes, e que eles praticamente não conversavam... e aí depois ela começou a monologar sobre um outro namorado anterior, que era um vizinho pedreiro dela, casado, com quem ela não tinha assunto absolutamente nenhum, que eles tinham se agarrado e pronto...

O problema é que eu tentei sinalizar VÁRIAS vezes que eu não conseguia me identificar absolutamente NADA com aqueles assuntos de ex-namorados dela, e que eu tava me sentindo bem mal porque o que ela contava tava me fazendo lembrar das zilhões de vezes em que eu fui discriminado ou sacaneado por não ter aprendido a galinhar... e tentei contar que eu tou com a libido zerada e que isso fez uma coisa muito louca com a minha memória, isso me fez perder o acesso às memórias das épocas em que masturbação ou sexo eram coisas boas, eu agora só lembro das coisas traumáticas...

Ela ignorava TUDO o que eu comentava e continuava monologando sobre as mesmas coisas com uma cara e um tom que eu não conseguia interpretar - não era algo confessional, não era algo tipo “ei, você já passou por algo parecido?”, não era um “vamos trocar idéias sobre isso?”, não era um pedido de opinião... ela fazia um sorriso de pessoa super segura, e ela deixava implícito que ela é livre, fodona e liberada, que ela pega todo mundo que ela quer, e que ela tava me contando aquelas coisas porque eu sou legal e então é óbvio que eu entendo, as pessoas legais pegam todo mundo que elas querem, e sexo é ótimo, né...

Eu fui pra casa me sentindo péssimo e nos dias seguintes ao invés de eu superar essa situação e esquecê-la o que aconteceu foi que eu comecei a lembrar dela cada vez mais, e a sensação era de ISSO VAI ACONTECER TODA VEZ, e que eu sou um idiota que fica tentando encontrar pessoas achando que a gente vai ser legal um com o outro e um dia talvez role um abraço de despedida no final, mas o que vai acontecer quase sempre é que eu vou encontrar pessoas que acham que tudo o que eu digo é mentira, que eu tou de criancice, e que elas têm que rir e me sacanear e me provocar pra eu parar de frescura...

-- == -- == --

Não vou conseguir escrever direito agora sobre como eu tenho lidado com isso... bom, dá pra resumir em duas palavras: “muito mal” - mas deixa eu fazer umas conexões com o post que a Svjetlana fez anteontem.

Quando a gente conta pra alguém que sexo casual é algo impossível pra gente a reação da outra pessoa costuma estar em algum ponto entre dois extremos: num deles a pessoa se identifica e diz “oba, que legal, você não vai me agarrar se a gente for legal um com o outro, não preciso ficar na defensiva!”, e o outro extremo é “caramba, que horrível, você já procurou tratamento?”... e algo parecido acontece quando a gente conta de como a gente está tentando lidar com sequelas de estupros, tentativas de suicídio, fobias, mil coisas assim... num extremo a reação da outra pessoa é ver que a gente está se expondo como alguém vulnerável e que ela pode se abrir com a gente também; no outro extremo a gente é um louco doente, um loser contagioso, ela tem que se fechar pra gente e a gente tem que procurar tratamento

URGENTE e só voltar a falar com ela quando se consertar.

Muitas coisas podem deixar a gente com sequelas parecidas com sequelas de estupro. O meu caso, que eu contei lá em cima, é especialmente patético e ridículo - não aconteceu nada físico e mesmo assim a minha capacidade de confiar em pessoas diminuiu pra quase zero, e várias vezes por dia quando eu tou sozinho eu fico revivendo essa situação e fico tentando imaginar como eu vou me defender da próxima vez - e esgano o pescoço de uma pessoa imaginária no ar, e me imagino jogando um copo d'água na cara da pessoa, ou enfiando um garfo no braço dela.

Fico imaginando que todo mundo aqui já passou por alguma situação em que a pessoa não soube se defender e ficou péssima durante pelo menos alguns dias, com os pensamentos em loop, mesmo que tenha sido algo como uma situação com os pais, um bullying dos coleguinhas, uma reprovação na escola, ou uma demissão... então, lembrem que quando uma pessoa do grupo estiver contando sobre uma situação que ela ainda não conseguiu superar vocês vão sempre ESCOLHER como reagir - e vocês podem reagir vendo a pessoa como uma louca doente otária, ou podem ver ela como alguém que está passando por algo que tem algo a ver com algo que vocês já passaram.

## 6 Andréa

### 6.1 Uma conversa por Whatsapp

(25/jan/2020)

**Eu:** Vou escrever uma mensagem grande que acho que você só vai ler amanhã.

Perguntas: quando você puxou uns assuntos sobre sexo você estava se referindo a genitais e penetração, ou a algo mais amplo? Quando você puxou esses assuntos você queria contar coisas suas e trocar figurinhas? Olha, até dá, mas você vai ter que topa fazer uns paralelos entre dois modos de funcionar que à primeira vista vão ser bem diferentes...

Lembra que 10% das pessoas são homossexuais e que não dá pra ficar cobrando que elas tenham desejos héteros... e entre 1% e 2% das pessoas são assexuais de vários subtipos diferentes - aliás eu adoro esse TED Talk daqui sobre isso: <http://angg.twu.net/davidjay.html>

Lembra que eu tinha disforia muito forte e que eu via o treco entre as minhas pernas como uma maldição, e que eu levei uns 8 pesquisando a possibilidade de tirar ele ou com amadores no Canadá ou com profissionais na Tailândia... e se você lembrar disso fica fácil entender que eu tenho desejos sim, mas da mesma forma que desejos homo são um pouco diferentes de desejos héteros os “desejos assexuais” são diferentes tanto dos héteros como dos homos

Eu tenho desejos e fantasias com estar com pessoas nas quais eu confie muito e me sinta seguro, e os meus desejos “físicos” atuais são coisas tipo dormir junto - não no sentido carioca do termo - com pessoas com as quais eu me sinta muito seguro

E já é bem mais legal eu ter desejos assim do que os como os de uns meses que atrás, que eram tipo quero segurar pelas orelhas a próxima hétera que fique sexual comigo e arrebentar a cabeça dela contra a parede com toda a força... = (

Acho que a gente tem que começar tentando realizar as coisas que a gente deseja - as que não são contra a lei - e nas as que são os desejos que a sociedade considera saudáveis, normais e padrão

(...)

**A:** Tem heteros legais também

**Eu:** Tem, mas eles não costumam ter coragem de se aproximar de mim e eu não costumo ter coragem de me aproximar deles. O argumento de “tem héteros legais” não deve ser usado pra dizer que eu devo dar em cima de 400, 500, 2000 héteros até algum deles corresponder de algum jeito legal...

**A:** Dar em cima?

Mas você quer se relacionar com heteros?

**Eu:** Porque você sempre diz que tem héteros legais?

Isso quer dizer o que? Que eu devo tentar me aproximar dos héteros legais ou que eu devo deixar eles se aproximarem de mim?

**A:** Porque eu sou hetero!

E me acho legal =)

**Eu:** Na minha classificação você não é hétera não, mas tá bom...

(...)

**A:** Que talvez você não precise ficar tão ligado nisso

**Eu:** Sim, talvez eu não devesse ter gasto umas 500 ou 1000 horas no ano passado tendo ataques de pânico

**A:** Não faz mal... Já passou!

**Eu:** Diminuiu um pouco mas não passou

(...)

## 6.2 Uma conversa com a Laura

(Por Messenger, em 31/jan/2020, sobre a situação com a Andréa.)

Migaaa

De manhã eu tava tomando banho e tive uma idéia... já que era bem provável que eu não fosse mais falar com a Andréa nos próximos meses eu podia mandar uma mensagem pra ela contando o meu lado da história, o que eu tinha percebido e o que tinha me deixado mal...

E mandei isso aqui:

“Oi! Resumindo: achei o seu modo de dizer que eu preciso me tratar urgente beeem rude, e apesar de que eu já passei por situações assim um monte de vezes e de que eu consegui responder muito bem depois pelo whatsapp eu fiquei mal sim - mas já conversei com umas 6 pessoas e agora já tou bem e mais preparado pra reagir melhor das próximas vezes. A gente se fala daqui a uns meses quando você puder ou quiser. Bjs”

E mandei a imagem do bingo da acefobia

Ela respondeu e a gente acabou conversando um bocado

E eu saquei uns pontos cegos dela que achei que vale super a pena conversar eles com você - porque a gente vai conseguir ver eles como advindo de várias situações de privilégio

Então - a Andréa disse tanto na sexta passada ao vivo quanto hoje por whatsapp que acha que eu tenho que experimentar tanto homens quanto mulheres pra descobrir o que eu gosto

Isso me pareceu completamente sem noção e depois de terminar a conversa eu fiquei pensando porque essas idéias podem parecer razoáveis pra ela...

Primeiro: ela parte do princípio de que é fácil conseguir homens e mulheres pra transar

E eu parto do princípio de que está tão difícil até encontrar pessoas legais pra passear e conversar então pessoas pra transar - que não sejam só pra transar - são mais difíceis ainda

Eu tive que lembrar ela - Andréa - de que durante muitos meses todas as pessoas que eu tentei encontrar ao vivo ou furaram ou desmarcaram, e que eu fazia várias atividades junto com pessoas que pareciam só conseguir fazer o que era “normal” e “casual”... se eu fosse uma pessoa com corpo masculino que fala com todo mundo sempre aí elas não teriam problema nenhum em interagir comigo, mas se era raro eu falar com alguém elas ficavam com medo de falar comigo - a minha insegurança assustava, e se elas notassem que eu daria um valor (/importância) enorme pra cada frase que elas falassem comigo elas ficariam com mais medo ainda...

Ou seja, a Andréa falava do ponto de vista de alguém que vive num mundo de fartura (de pessoas), e eu do ponto de vista de alguém que vive num mundo de escassez...

Várias coisas podem assustar as pessoas em torno de nós e nos fazer viver num mundo de escassez

Ser visivelmente trans ou afeminada

É o caso mais familiar pra gente

Mas ansiedade, pânico, depressão etc também afastam quase todo mundo

Outra coisa: o “você precisa tentar transar com homens e mulheres pra ver do que você gosta”... bom, não sei como você ouvi essa frase

Eu já ouvi um zilhão de vezes e ela me dá impressão de indicar que os homens são intercambiáveis, e as mulheres também

E que a coisa mais importante que vai prever o sucesso de uma transa é uma variável binária

Eu tenho a sensação de que essa frase deixa de fora que outros fatores podem ser ainda mais importantes do que se a outra pessoa é homem ou mulher

Por exemplo como a pessoa nos trata antes, durante e depois da transa

Se a gente confia nela ou não

E aí entra uma outra situação de privilégio

A minha referência de relacionamentos hoje em dia - os meus de 2011 pra cá - é toda de relacionamentos meio abusivos, de me sentir em armadilhas mas não conseguir sair

É óbvio que eu caio em relacionamentos assim por padrões emocionais meus

Então tudo indica que se eu envolver com alguém no modo default, sem trabalhar pra caralho pra não repetir os padrões, eu vou cair em relacionamentos-armadilha de novo...

(O meu modo de conversar sobre traumas é uma tentativa de sair desses padrões emocionais)

Eu acabei mandando pra ela links sobre dois dos casos de amigos que ficaram insistindo que eu “tenho que experimentar” e que eu acabei brigando com eles e me afastando deles... e eu reli com atenção as pagininhas sobre eles

E aí vi que no post que eu fiz sobre o Maurício - esse aqui; obs: só o primeiro bloco importa, o resto é uma bagunça

<http://angg.twu.net/2017-m.html>

Tem uma sacação que eu não lembrava, que é que ele vivia falando das experiências e das fantasias dele com travestis prostitutas de um jeito ansioso e objetificador que me dava nojo, e quando ele me cantou eu senti que ele ativou esse mesmo tipo de desejo...

Então

Algumas pessoas com disforia vão aceitar qualquer migalha de amor, de um jeito meio mendigo aceitando comida podre

Outras vão esperar, esperar, esperar pra tentar conseguir um tipo de amor “do gênero certo”

(Eu não quero alguém que me veja como homem - e nem alguém que me veja como uma travesti prostituta que quer o desejo sujo, confuso, ansioso e culpado dos clientes homens)

Não sei se dá pra comparar isso com o caso da sua amiga que transou com um bolsominion e ficou com nojo e ódio depois quando descobriu, mas fisicamente foi bom

**Laura:** Você vive em um mundo que não te decodifica afetivamente

### 6.3 Outra conversa com a Laura

(Por Messenger, em 2/fev/2020)

**Eu:** Nossa, miga

A Andréa vai me achar louco, exagerado e gênio do mal

Mas eu agora vi que eu tenho (?!?) que itemizar umas coisas que ela disse e fazer uma especie de bingo do calaboquismo...

“Voce tá exagerando”

“Mas já passou, né?”

“É só você parar de lembrar disso o tempo todo e tudo vai dar certo”

“Eu não te chamei de doente! E eu achei que a nossa conversa tinha sido ótima e que tava tudo bem”

“Não quero ler nada não, eu gosto de conversar por voz”

“E só voce voltar a confiar nas pessoas e você vai ver que as pessoas são legais”

**Laura:** Só fica pior.

**Eu:** Né????????????????????

**Laura:** Eu acho que você deveria esquecer dela

E nem falar mais nada

**Eu:** Então

Como eu sou péssimo pra esquecer eu tou tentando usar essa situação pra fazer algo de útil...

Eu fiquei bem feliz ontem depois que terminei o PDF

**Laura:** Ah, ainda não li esse, bem lembrado

**Eu:** E por essa situação ser super recente eu tou conseguindo lidar com os elementos dela de um jeito menos viciado, e com isso eu ACHO que tou conseguindo até organizar melhor na minha cabeça algumas coisas sobre a minha mãe...

Como você está?

Ah, e ontem consegui estudar bastante. Então esse “organizar ao invés de esquecer” realmente tá funcionando bem pra mim...

**Mais itens pro bingo:**

“Você tá sendo injusto”

“Eu te chamei pra minha casa”

“Todo mundo aqui gostou de você”

“Não faz sentido você ficar inseguro”

“Acho melhor a gente se falar quando você se acalmar”

“Agora eu vou ficar com medo de falar com você de novo”